

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Einführung .....</b>	<b>11</b>
1.1	Fachliche Basis .....	12
1.2	Juristische Basis .....	13
<b>2</b>	<b>Inhaltliche und organisatorische Aspekte .....</b>	<b>15</b>
2.1	Inhaltliche Rahmenbedingungen .....	15
2.1.1	Grundfragen .....	15
2.1.2	Aufbau .....	17
2.1.3	Besonderheiten .....	18
2.2	Organisatorische und zeitliche Rahmenbedingungen .....	20
2.2.1	Organisatorische Aspekte .....	20
2.2.2	Zeitliche Rahmenbedingungen .....	21
<b>3</b>	<b>Die einzelnen Kursthemen .....</b>	<b>23</b>
3.1	Grundkurs (12 Unterrichtsstunden) .....	23
3.2	Vorbereitungskurs (110 Unterrichtsstunden)	27
3.2.1	Eigene Motivation .....	27
3.2.2	Hinführung zum Praktikum .....	29
3.2.3	Verbale Kommunikation mit Schwerkranke, Sterbende und Nahestehende .....	30
3.2.4	Nonverbale Kommunikation .....	33
3.2.5	Nähe und Distanz .....	36

3.2.6	System Familie .....	38
3.2.7	Psychische und soziale Aspekte in der Begleitung .....	40
3.2.8	Spiritualität und spirituelle Begleitung .....	43
3.2.9	Rituale .....	47
3.2.10	Ethische Fragen und Entscheidungssituationen .....	49
3.2.11	Trauer und Trauerbegleitung .....	51
3.2.12	Einblicke in die Palliativmedizin .....	55
3.2.13	Praktische Handreichungen in der Begleitung .....	57
3.2.14	Biographiearbeit .....	59
3.2.15	Sterbebegleitung bei demenziell erkrankten Menschen .....	61
3.2.16	Selbstpflege .....	64
3.2.17	Besprechung der Besuchsprotokolle des Praktikums .....	67
3.2.18	Besichtigung einer Palliativstation oder eines stationären Hospizes .....	69
3.2.19	Besichtigung eines Bestattungshauses	70
<b>Literatur</b>	.....	<b>73</b>
	Grundlegende und themenübergreifende Literatur .....	73
	Literatur zu Unterrichtskonzepten und methodischen Hilfen für Unterrichtende .....	74

<b>Anhang .....</b>	<b>77</b>
<b>I     Teilnahmebestätigung bzw. Zertifikat .....</b>	<b>79</b>
<b>II    Muster zur Planung von Unterrichtseinheiten .....</b>	<b>85</b>