

Margit Gratz / Traugott Roser

Curriculum Spiritualität für ehrenamtliche Hospizbegleitung

Mit einem Geleitwort von Monika Müller

Vandenhoeck & Ruprecht

Mit 16 Abbildungen

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-525-40555-0

Umschlagabbildung: Foto © Traugott Roser

© 2016, Vandenhoeck & Ruprecht GmbH & Co. KG, Theaterstraße 13, D-37073 Göttingen / Vandenhoeck & Ruprecht LLC, Bristol, CT, U.S.A.

www.v-r.de

Alle Rechte vorbehalten. Das Werk und seine Teile sind urheberrechtlich geschützt.

Jede Verwertung in anderen als den gesetzlich zugelassenen Fällen bedarf der vorherigen schriftlichen Einwilligung des Verlages.

Produced in Germany.

Satz: SchwabScantechnik, Göttingen

Inhalt

| | |
|---|----|
| Geleitwort | 9 |
| EINLEITUNG | |
| 1 Hintergrund | 11 |
| 2 Spiritual Care und spirituelle Begleitung | 12 |
| 2.1 Spiritual Care in Hospizarbeit und Palliative Care | 12 |
| 2.2 Die spirituelle bzw. religiöse Grundlage des Curriculums | 12 |
| 3 Einführung in das Curriculum | 13 |
| 3.1 Thematischer und struktureller Aufbau | 13 |
| 3.2 Kursplanung auf der Basis von Unterrichtszielen | 14 |
| 3.3 Kunst der methodischen Gestaltung | 16 |
| 3.4 Verwendung des Materialteils – eine »Gebrauchsanleitung« | 18 |
| 3.5 Themen und ihre Schnittstellen | 18 |
| 3.6 Grundlagen- bzw. Überblicksliteratur | 19 |
| 4 Auswahl eines Referenten | 19 |
| Literatur | 20 |
| Urheberrechtliche Hinweise für Anwender | 20 |
| THEMA 1 Basiswissen Spiritualität: Begriffe | |
| 1 Materialteil für Referenten | 21 |
| 1.1 Referentenauftrag | 21 |
| 1.2 Unterrichtsziele | 21 |
| 1.3 Unterrichtsablauf | 22 |
| 1.4 Literaturhinweise | 23 |
| 1.5 Anleitungen, Hintergrundinformationen | 24 |
| 2 Materialteil für Teilnehmer | 27 |
| THEMA 2 Basiswissen Spiritualität: Bedürfnisse und Nöte, Hoffnungen und Ressourcen | |
| 1 Materialteil für Referenten | 31 |
| 1.1 Referentenauftrag | 31 |
| 1.2 Unterrichtsziele | 31 |
| 1.3 Unterrichtsablauf | 32 |
| 1.4 Literaturhinweise | 33 |
| 1.5 Anleitungen, Hintergrundinformationen | 34 |
| 2 Materialteil für Teilnehmer | 35 |
| THEMA 3 Basiswissen Spiritualität: Existenzielle Krisen | |
| 1 Materialteil für Referenten | 38 |
| 1.1 Referentenauftrag | 38 |
| 1.2 Unterrichtsziele | 38 |
| 1.3 Unterrichtsablauf | 39 |
| 1.4 Literaturhinweise | 40 |
| 1.5 Anleitungen, Hintergrundinformationen | 41 |
| 2 Materialteil für Teilnehmer | 42 |

| | |
|---|---|
| THEMA 4 Basiswissen Spiritualität: Lebenssinn | |
| 1 | Materialteil für Referenten 49 |
| 1.1 | Referentenauftrag 49 |
| 1.2 | Unterrichtsziele 49 |
| 1.3 | Unterrichtsablauf 50 |
| 1.4 | Literaturhinweise 51 |
| 1.5 | Anleitungen, Hintergrundinformationen 52 |
| 2 | Materialteil für Teilnehmer 57 |
| | |
| THEMA 5 Basiswissen Spiritualität: Religionen und Kulturen | |
| 1 | Materialteil für Referenten 60 |
| 1.1 | Referentenauftrag 60 |
| 1.2 | Unterrichtsziele 60 |
| 1.3 | Unterrichtsablauf 61 |
| 1.4 | Literaturhinweise 63 |
| 1.5 | Anleitungen, Hintergrundinformationen 64 |
| 2 | Materialteil für Teilnehmer 68 |
| | |
| THEMA 6 Basiswissen Spiritualität: Bewältigung von Leid | |
| 1 | Materialteil für Referenten 86 |
| 1.1 | Referentenauftrag 86 |
| 1.2 | Unterrichtsziele 86 |
| 1.3 | Unterrichtsablauf 87 |
| 1.4 | Literaturhinweise 89 |
| 1.5 | Anleitungen, Hintergrundinformationen 89 |
| 2 | Materialteil für Teilnehmer 95 |
| | |
| THEMA 7 Basiswissen Spiritualität: Grundlagen Spiritual Care | |
| 1 | Materialteil für Referenten 101 |
| 1.1 | Referentenauftrag 101 |
| 1.2 | Unterrichtsziele 101 |
| 1.3 | Unterrichtsablauf 102 |
| 1.4 | Literaturhinweise 103 |
| 1.5 | Anleitungen, Hintergrundinformationen 104 |
| 2 | Materialteil für Teilnehmer 107 |
| | |
| THEMA 8 Spirituelle Begleitung: Aufgaben der Hospizbegleiter: Präsenz und Gespräch | |
| 1 | Materialteil für Referenten 111 |
| 1.1 | Referentenauftrag 111 |
| 1.2 | Unterrichtsziele 111 |
| 1.3 | Unterrichtsablauf 112 |
| 1.4 | Literaturhinweise 113 |
| 1.5 | Anleitungen, Hintergrundinformationen 114 |
| 2 | Materialteil für Teilnehmer 116 |

| | |
|--|---|
| THEMA 9 Spirituelle Begleitung: Aufgaben der Hospizbegleiter: Grundhaltung »Dasein und Aushalten« | |
| 1 | Materialteil für Referenten 119 |
| 1.1 | Referentenauftrag 119 |
| 1.2 | Unterrichtsziele 119 |
| 1.3 | Unterrichtsablauf 120 |
| 1.4 | Literaturhinweise 121 |
| 1.5 | Anleitungen, Hintergrundinformationen 121 |
| 2 | Materialteil für Teilnehmer 122 |
| | |
| THEMA 10 Spirituelle Begleitung: Aufgaben der Hospizbegleiter: Einbindung von Seelsorge | |
| 1 | Materialteil für Referenten 130 |
| 1.1 | Referentenauftrag 130 |
| 1.2 | Unterrichtsziele 130 |
| 1.3 | Unterrichtsablauf 131 |
| 1.4 | Literaturhinweise 132 |
| 1.5 | Anleitungen, Hintergrundinformationen 133 |
| 2 | Materialteil für Teilnehmer 135 |
| | |
| THEMA 11 Spirituelle Begleitung: Aufgaben der Hospizbegleiter: Rituale und Kreativität | |
| 1 | Materialteil für Referenten 138 |
| 1.1 | Referentenauftrag 138 |
| 1.2 | Unterrichtsziele 138 |
| 1.3 | Unterrichtsablauf 139 |
| 1.4 | Literaturhinweise 141 |
| 1.5 | Anleitungen, Hintergrundinformationen 142 |
| 2 | Materialteil für Teilnehmer 145 |
| | |
| | Quellen 149 |
| | |
|  | Code für Download-Material mit Powerpoint-Präsentationen 151 |