

## Online-Informationsveranstaltung (via Zoom):



am Dienstag, 16. Januar 2024, 19–20 Uhr  
über diesen Link des Geistlichen Zentrums St. Peter:  
[bit.ly/3OY7GRZ](https://bit.ly/3OY7GRZ). Diesen Link ersehen Sie auch auf  
den jeweiligen Homepages der beteiligten Institutionen.

Falls Sie über die Informationen in diesem Flyer und auf den Homepages hinaus noch Fragen zum Basiskurs haben, laden wir Sie gerne zu dieser Online-Informationsveranstaltung ein.  
Für die Teilnahme am Basiskurs ist die Beteiligung bei der Informationsveranstaltung aber nicht erforderlich.

Nach einer kurzen Vorstellung des Kurses steht Ihnen das Leitungsteam für Fragen zur Verfügung. Herzliche Einladung!

## Seminarort für die Präsenztermine des Basiskurses:

Geistliches Zentrum  
Klosterhof 2  
79271 St. Peter



Dieser Basiskurs wird durchgeführt von der  
**Katholischen Akademie Freiburg** in Zusammenarbeit mit dem  
**Geistlichen Zentrum St. Peter**.

Die Veranstaltung findet im Rahmen des **Palliative Care Forums**,  
einer Initiative der **Erzdiözese Freiburg**, statt.

**Leitung:** Ekkehart Bechinger (Geistliches Zentrum St. Peter)  
Dr. Verena Wetzstein (Katholische Akademie)

## Spiritual Care im Ehrenamt

Basiskurs für die Begleitung am Lebensende

### Termine:

Der Basiskurs gliedert sich in drei Kursteile und einen Praxisanteil bei Ihnen vor Ort.

Der Basiskurs kann nur im Gesamt gebucht werden.

Donnerstag, 11. April (10 Uhr) – Freitag, 12. April 2024 (18 Uhr):  
Präsenz in St. Peter

Praxisphase bei Ihnen vor Ort

Mittwoch, 15. Mai 2024 (18–21 Uhr): Online via Zoom

Donnerstag, 6. Juni (10 Uhr) – Freitag 7. Juni 2024 (18 Uhr):  
Präsenz in St. Peter

**Kosten:** Die Kosten für den gesamten Basiskurs inklusive Übernachtung und Verpflegung betragen:

- im EZ mit Dusche/WC 470,00 €
- oder:
- im EZ mit Waschbecken 445,00 €

**Hinweis:** Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung und bei Buchung aller Kurseinheiten möglich. Es gelten die AGB des Geistlichen Zentrums St. Peter.

Fragen Sie bitte beim Träger Ihres Engagements (Kirchengemeinde, Pflegeheim, Hospizgruppe, Nachbarschaftshilfe oder andere) nach, ob die Kosten übernommen werden können.

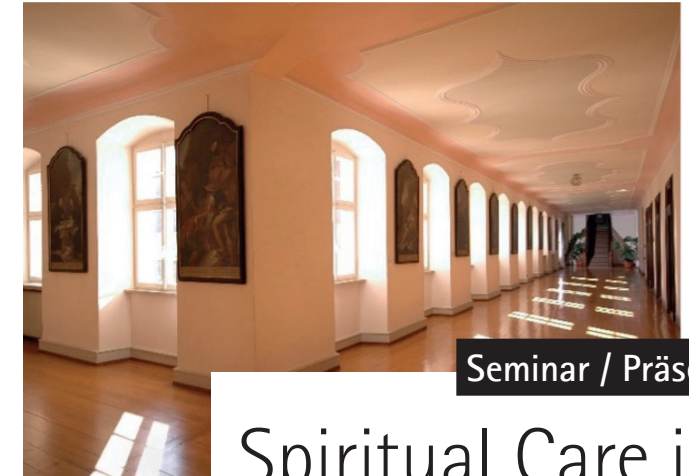
### Anmeldung:

Bitte melden Sie sich bis spätestens 20. Januar 2024 direkt an bei:

Geistliches Zentrum, Klosterhof 2, 79271 St. Peter  
Telefon: 07660 9101-12  
[info@geistliches-zentrum.org](mailto:info@geistliches-zentrum.org)  
[www.geistliches-zentrum.org](http://www.geistliches-zentrum.org)

### Weitere Informationen:

Telefon: 0761 31918-0  
[mail@katholische-akademie-freiburg.de](mailto:mail@katholische-akademie-freiburg.de)  
Katholische Akademie, Wintererstraße 1, 79104 Freiburg  
[www.katholische-akademie-freiburg.de](http://www.katholische-akademie-freiburg.de)



Seminar / Präsenz

# Spiritual Care im Ehrenamt

Basiskurs für Ehrenamtliche  
in Pflege, Hospiz und Begleitung

Donnerstag, 11. April – Freitag, 12. April 2024 (Präsenz)  
Mittwoch, 15. Mai 2024 (online)  
Donnerstag, 6. Juni – Freitag, 7. Juni 2024 (Präsenz)

Geistliches Zentrum St. Peter, Klosterhof 2, 79271 St. Peter

Titelmotiv: Leopold Rombach



# Spiritual Care im Ehrenamt

## Basiskurs für die Begleitung am Lebensende

Menschen stellen sich angesichts der Diagnose einer lebensverkürzenden Erkrankung oder des eigenen Sterbeprozesses existenzielle Fragen, und ehrenamtliche Begleiter\*innen sind oft die einzigen Adressanten, wenn es um spirituelle Themen geht. Kernfragen sind dabei: Was ist Spiritualität überhaupt? Wie äußert sie sich? Ist Spiritualität dasselbe wie Religiosität? Und hat das eine Bedeutung für die Begleitung?

Spiritualität ist die vierte Säule des Total-Pain-Konzeptes, das Hospizarbeit und Palliative Care ihrem Handeln zugrunde legen. Mit Spiritual Care ist die Art und Weise gemeint, Menschen mit ihrer je eigenen Ausrichtung hinsichtlich Spiritualität bzw. Religiosität zu begleiten: Welche Bedürfnisse und Nöte, Hoffnungen und Ressourcen hat dieser eine Mensch? Und wie kann vor diesem Hintergrund Begleitung gelingen?

Menschen mit spirituellen und existenziellen Bedürfnissen und Nöten zu begleiten, erfordert Schulung. Im Unterschied zu anderen Begleitungs- und Behandlungsthemen der Palliative Care (z. B. Schmerzbehandlung in der Medizin) gibt es für spirituelle Begleitung keine Leitlinien. Es geht vielmehr um das situative Reagieren auf individuelle Nöte und Bedürfnisse. Dazu braucht es Wahrnehmungsfähigkeit, Wissen und Übung, um Handlungs- und Begleitungskompetenz zu stärken.

Der Basiskurs befähigt engagierte Ehrenamtliche durch fachliche Inputs, durch die Auseinandersetzung mit der eigenen Spiritualität und existenziellen Fragen sowie durch den Austausch in der Gruppe dazu, Menschen an ihrem Lebensende ermutigt und bestärkt zu begleiten, und unterstützt sie damit in ihrem Tun.

## Format, Termine und Inhalte des Kurses

Der Basiskurs gliedert sich in vier Teile. Der Kurs kann nur im Gesamt gebucht werden. Das Seminar baut besonders auf eine enge Verzahnung von Theorie und Praxis und integriert daher eine Praxisphase vor Ort. Auf Basis von Wissensvermittlung befasst sich das Seminar durchgängig mit den persönlichen Zugängen zu spirituellen und existenziellen Themen sowie mit dem Transfer in die eigene Begleitungspraxis.

Der Gesamtumfang des Basiskurses beträgt 40 Unterrichtseinheiten.

### Teil 1:

**Donnerstag, 11. April – Freitag, 12. April 2024:**

Präsenz im Geistlichen Zentrum St. Peter

Beginn: Donnerstag um 10 Uhr, Ende: Freitag um 18 Uhr

Inhalt:

- Grundlagen Spiritualität und Spiritual Care
- Bedürfnisse und Nöte am Lebensende
- Spirituelle Begleitung
- Erarbeitung der Praxisaufgabe

### Teil 2:

**Zwischen 13. April und 5. Juni 2024: Praxisphase**

Von den Teilnehmenden selbst organisierte ehrenamtliche Begleitungstätigkeit im Auftrag einer ambulanten oder stationären Einrichtung bzw. einem Dienst

Inhalt:

- Praxis im Ehrenamt
- Anwendung des erlernten Wissens aus Teil 1
- Aufbereitung zur Reflexion in Teil 2

### Teil 3:

**Mittwoch, 15. Mai 2024:**

Online via Zoom, 18 Uhr bis 21 Uhr

Inhalt:

- Zwischenreflexion der eigenen Tätigkeit
- Beratung für in der Begleitung gemachte Erfahrungen
- Information und Unterstützung für die weitere Begleitungstätigkeit

### Teil 4:

**Donnerstag, 6. Juni – Freitag 7. Juni 2024:**

Präsenz im Geistlichen Zentrum St. Peter

Beginn: Donnerstag um 10 Uhr, Ende: Freitag um 18 Uhr

Inhalt:

- Sicherung der Erträge aus der Praxisphase
- Grundlagen existenzieller Begleitung
- Umgang mit Leid und Verzweiflung
- Strategien der Bewältigung im Umgang mit Betroffenen

## Für wen ist dieser Kurs?

Der Basiskurs richtet sich an alle, die ehrenamtlich im Rahmen einer Institution oder einem Dienst (z. B. Kirchengemeinde, Alten- und Pflegeheim, Krankenhaus, ambulanter Hospizdienst, stationäres Hospiz) Menschen mit schwerer Erkrankung und am Lebensende begleiten.

## Voraussetzungen für die Teilnahme

Neben der Bereitschaft, die eigene persönliche Spiritualität und die ehrenamtliche Begleitungstätigkeit zu reflektieren, setzen wir voraus, dass die Teilnehmenden bereits ehrenamtlich in der Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen im Rahmen einer Institution oder einem Dienst tätig sind. Ebenso ist es unerlässlich, dass die Teilnehmenden die Praxisphase (Teil 2 des Kurses) selbst organisieren und die Möglichkeit der Anwendung der Praxisaufgabe (wird in Teil 1 erarbeitet) haben. Wir raten dazu, im Rahmen dieser Tätigkeit eine Begleitung/Supervision vor Ort einzuplanen.

## Teilnahmebescheinigung

Das Absolvieren des Basiskurses mit allen vier Teilen führt zu einer qualifizierten Teilnahmebescheinigung über 40 UE (Unterrichtseinheiten).

## Referentin

Dr. Margit Gratz

ist Theologin, Palliativfachkraft und zertifizierte Kursleiterin DGP. Sie ist freiberufliche Referentin. Mit ihren Themenschwerpunkten Hospizarbeit und Palliative Care, Spiritual Care, Palliative Fallbesprechung, Implementierung und Organisationsentwicklung begleitet sie die Teilnehmenden durch den Basiskurs.

## Veranstalter und Kursleitung

Ekkehart Bechinger (Direktor Geistliches Zentrum St. Peter)

Dr. Verena Wetzstein (Leiterin Diözesane Fachstelle Palliative Care, Katholische Akademie der Erzdiözese Freiburg)

Der Basiskurs findet im Rahmen des Palliative Care Forums, einer Initiative der Erzdiözese Freiburg, statt.